

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 8

(для детей 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50				
Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (первая подгруппа)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 1 (вторая подгруппа)		9.20-9.30		9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельные игры	9.20-9.40	9.30-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание, гигиенические процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие 2 (первая подгруппа)	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Занятие 2 (вторая подгруппа)	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке: переодевание	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Кружки по интересам (по запросу)	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401

Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401

Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9

(для детей 2-3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50				
Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (первая подгруппа)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятие 1 (вторая подгруппа)	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
Самостоятельные игры	9.30-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке: переодевание	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Утренняя прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание, гигиенические процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие 2 (первая подгруппа)	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Занятие 2 (вторая подгруппа)	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке: переодевание	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Кружки по интересам (по запросу)	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 5 (для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50				
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.45	9.25-9.40
Самостоятельные игры	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: переодевание	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Утренняя прогулка	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 11 (для детей 3-4 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50				
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.05	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.00-9.15
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.15-9.25
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.50-10.05	9.25-9.40	9.50-10.05	9.30-9.45	9.25-9.40
Самостоятельные игры	9.25-9.35	9.40-9.50	9.25-9.35	9.45-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: переодевание	10.05-10.25	10.00-10.20	10.05-10.25	10.00-10.20	10.00-10.20
Утренняя прогулка	10.25-11.40	10.20-11.40	10.25-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причёсывание.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 6 (для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50				
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельные игры	9.30-10.00	9.50-10.10	9.30-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	10.15-10.35	9.30-9.50	10.15-10.35	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.35-10.55	10.20-10.40	10.35-10.55	10.20-10.40	10.20-10.40
Утренняя прогулка	10.55-12.00	10.40-12.00	10.55-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401

Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401

Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 7

(для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50				
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Самостоятельные игры	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Утренняя прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 12

(для детей 4-5 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50				
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.30-9.50	10.00-10.20	9.30-9.50	10.00-10.20	9.30-9.50
Самостоятельные игры	9.50-10.10	9.30-9.45	9.50-10.10	9.30-9.45	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40	10.20-10.40
Утренняя прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерняя прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 2

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.00-9.25	9.25-9.35	9.25-9.45	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	10.45-11.10	11.00-11.25 Ф-ра на прогулке	10.45-11.10	10.20-10.45	10.10-10.35
Самостоятельные игры детей	9.25-10.00	9.35-10.00	9.45-10.30	9.35-10.05	10.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.05-10.15	10.30-11.00
Подготовка к прогулке: переодевание	11.10-11.30	10.10-10.30	11.10-11.30	10.45-11.05	10.15-10.30
Утренняя прогулка	11.30-12.15	10.30-12.00	11.30-12.15	11.05-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.15-12.30	12.00-12.20	12.15-12.30	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.30-12.45	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.45-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие 3	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: переодевание	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401

Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401

Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 3

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	10.10-10.35	10.30-10.55	11.00-11.25 (Ф - пр)	10.30-10.55	9.35-10.00
Самостоятельные игры	9.35-9.55	9.35-10.15	9.35-10.00	9.35-10.15	10.00-10.10
Второй завтрак	9.55-10.05	10.15-10.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание	10.35-10.55	10.55-11.15	10.10-10.20	10.55-11.15	10.20-10.40
Утренняя прогулка	10.55-12.15	11.15-12.15	10.20-12.00	11.15-12.15	10.40-12.00
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.00-12.20	12.15-12.30	12.00-12.20
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.20-12.40	12.30-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие 3	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: переодевание	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 10

(для детей 5-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	11.20-11.45	9.35-10.00	12.00-12.25 (Ф - пр)	9.35-10.00	9.35-10.00
Самостоятельные игры	11.45-12.30	10.00-10.20	9.35-10.00	10.00-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	9.35-9.45	10.20-10.30	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке: переодевание	9.45-10.05	10.30-10.50	10.10-10.30	10.30-10.50	10.30-10.50
Утренняя прогулка	10.05-11.05	10.50-12.15	10.30-12.25	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.05-11.20	12.15-12.30	12.25-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие 3	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: переодевание	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401

Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401

Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401

Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 1

(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельные игры	10.10-10.45	12.10-12.30	10.10-10.20	12.10-12.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.45-10.55	10.10-10.20	10.50-11.00	10.10-10.20	10.30-10.40
Занятие 3	11.00-11.30	11.40-12.10	10.20-10.50	11.40-12.10	12.00-12.30 Ф-ра на прогулке
Подготовка к прогулке: переодевание	11.30-11.45	10.20-10.35	11.00-11.15	10.20-10.35	10.40-11.00
Утренняя прогулка	11.45-12.20	10.35-11.30	11.15-12.20	10.35-11.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.20-12.30	11.30-11.40	12.20-12.30	11.30-11.40	12.30-12.40
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
_____ Хабибуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
_____ Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
_____ Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4

(для детей 6-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.40-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	9.40-10.10	9.40-10.10	10.20-10.50	9.40-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятие 3	11.50-12.20	10.20-10.50	11.50-12.30	11.30-12.00 Физ-ра на прогулке	10.45-11.15
Самостоятельные игры			9.00-9.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке: переодевание	10.20-10.35	11.00-11.20	11.00-11.15	10.40-11.00	10.45-11.05
Утренняя прогулка	10.35-11.35	11.20-12.10	11.15-11.35	11.00-12.10	11.05-12.10
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.35-11.50	12.10-12.30	11.35-11.50	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.40-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке: переодевание	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАН:
Старший воспитатель
МАДОУ № 401
Хабидуллина М.Р.

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
МАДОУ № 401
Брендина Ю.Н.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ № 401
Шикмакова Г.Н.

Приказ № 105-О от 28.02.2024

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 02.09.2024 по 30.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 13 (для детей 3-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Общение детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Занятие 1 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	(все с учетом возраста) 9.00-9.15 (9.20) 9.00-9.25 (9.30)	(Ср, Ст, Под с учетом возраста) 9.00-9.20 9.00-9.25 (9.30)	(Ср, Ст, Под с учетом возраста) 9.00-9.20 9.00-9.25 (9.30)	(Подг) 9.00-9.30	(все с учетом возраста) 9.00-9.15 (9.20) 9.00-9.25 (9.30)
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	(Мл, Ср, Под с учетом возраста) 9.40-9.55 (10.00) 9.40-10.10	(Мл, Под с учетом возраста) 9.40-9.55 9.40-10.10	(все с учетом возраста) 9.40-9.55 (10.00) 9.40-10.05 (10.10)	(все с учетом возраста) 9.40-9.55 (10.00) 9.40-10.05 (10.10)	(Под) 9.40-10.10
Занятие 3 (включая гимнастику во время занятий 2 мин)	11.40-12.10 Ф-ра на прогулке (Ст, Подг)	(все с учетом возраста) 11.05-11.35	(Мл, Под с учетом возраста) 11.00-11.15 (11.30)	(все с учетом возраста) 11.05-11.35	(все с учетом возраста) 11.25-11.40 (11.45) 11.25-11.50 (11.55)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельные игры	10.20-10.40	11.35-12.20	10.20-10.55	11.35-12.20	10.20-10.40
Подготовка к прогулке: переодевание	10.40-11.00	10.20-10.40	11.30-11.45	10.20-10.40	10.40-11.00
Утренняя прогулка	11.00-12.10	10.40-10.55	11.45-12.15	10.40-10.55	11.00-12.10
Возвращение с прогулки: переодевание. гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	12.10-12.30	10.55-11.05	12.15-12.30	10.55-11.05	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50	12.20-12.40	12.30-12.50	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.50-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание, причесывание.	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие 3 (старшая подгруппа)	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: переодевание	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Кружки по интересам	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

